

## 醫師的話才是金玉良言

林應華

林主任、各位裁判先生各位女士，各位先進先生，您們大家好。小弟今天要向大家報告題目是「糖尿病與我」。各位先生，我是一位大老粗的榮民，以出賣苦力維生，當有一天我在施工時，突然間全身冒冷汗，兩眼發濛、心發慌，身體發抖，口發乾，肚發餓，整個人站立不穩。我立刻坐下兩眼緊閉，等病情發過後、再緩慢的站起來赴街上買一個饅頭吃下去，才這樣穩住病情，繼續施工。

第二天經友人介紹，告訴我榮總有一位糖尿病專家，他就是新陳代謝科主治醫師，他不但醫術高超，對病患更是慈悲為懷，在看診時，你不感覺他是一位大主任，而是一位慈祥的長者在詢問你的病情，無微不至，真是使每位病患自動自發的感激的四體投地。

各位先進：我雖是一個大老粗的榮民，但聽說糖尿病弄不好會死人的，我也害怕，我馬上收購中外有關糖尿病書籍，研究、拜讀再三，得出來的結果，既然染上糖尿病，就是終生職，它無法根治，但可治療控制，和對身上的各部器官加強保護，使它不要受到意外傷害，尤其足部，再加上適當的飲食控制與適量的運動，我就是遵照主治醫師的指示，我已經活了廿九年了，最後一點，奉告各位先生，醫師的話才是金玉良言，胰島素不

是萬靈丹，只能控制不能根治糖尿病，因為一旦您給它發生關係，那也是終生職的，一刻的不能離開它。報告完畢。

(本文為民國87年糖尿病病友演講比賽摘要稿)