

舒適得血糖機自我偵測操作步驟

詹玉蘭

台北榮民總醫院新陳代謝科門診衛教護理師

1. 洗淨雙手。
2. 旋開採血筆蓋。
3. 套上針頭，扭開針頭套子，再蓋上筆蓋旋緊。
4. 依病人皮膚厚薄選擇不同的號碼。
5. 拉緊採血針的彈簧。
6. 準備試紙。
7. 核對血糖試紙的有效期限。
8. 按圓形開關鍵打開血糖機，調整血糖機 code number和試紙一致。
9. 準備酒精棉片，將多餘的酒精擰掉。
10. 消毒採血部位，待消毒處的皮膚自然乾約30秒。
11. 採血針貼緊採血部位，以食指輕觸採血針按鈕。
12. 由根部往指間擠壓。
13. 擠出如米粒大的血液，滴於血糖試紙。
14. 檢查試紙背面必須變成均勻的藍色。
15. 兩分鐘內將試紙插入機器。
16. 再以酒精棉片壓住穿刺部位止血。
17. 機器顯示測得之血糖值。