

馬來西亞國家糖尿病機構第三屆糖尿病 第一線專業照護實務會議

劉岳芬

台北榮民總醫院新陳代謝科
暨糖尿病人保健推廣中心營養師

馬來西亞國家糖尿病機構(National Diabetes Institute)，簡稱 NADI，於2004年9月30日至10月3日在馬來西亞雪蘭莪(Selangor)雙威金字塔會議中心(Sunway Pyramid Convention Centre)舉行第三屆糖尿病第一線專業照護實務會議。與會約400人，本人有幸在台灣糖尿病協進會經費支援下，首度踏上馬來西亞這個國家，了解馬來西亞糖尿病現況的面貌。

馬來西亞國家糖尿病機構舉辦此會議的目的，在希望參與者能：

1. 體認到糖尿病人，尤其是亞洲的糖尿病人所面臨之醫療與心理問題。
2. 體認糖尿病及其相關疾病的控制重要性與控制方法。
3. 了解糖尿病及其併發症處置之病理、生理基礎。
4. 應用此會議所學知識，進一步加強對社區的糖尿病人之照護。

一路飛到馬來西亞，在緊張興奮的心情下到達下榻旅館-雙威金字塔飯店，也是會議舉行的地點。第一天是

報到，原有的開幕演講並未舉行，晚上7:30舉行晚宴。由於等待大會請的貴賓—馬來西亞衛生部長(Deputy Minister of Health Malaysia)遲到，晚宴一直到8:45才舉行，先一段VCR簡介NADI成立的歷史與宗旨，接著台上表演著融合了馬來文化、華人文化的歌舞，及一系列的英文老歌，舞台上的感覺若干雷同於台灣50年代的表演。

由於第一天報到，參與者約半數200人左右，所以每桌多則8-9人，最少有1人一桌，最多的是平均4-6人一桌。女性多過半數。晚宴共有八道中國菜，馬來西亞食物偏鹹，但是當地人多吃得津津有味，食量也滿大，看起來身材過重者也不少。

三整天的會議中進行中，有機會與當地醫生交談，提及馬來西亞就讀大學的比例男3女7，大學醫科讀5至6年。知道我是來自台灣的營養師，都大感好奇，至於與會的營養師不多，可能因為當地重視營養師的程度尚未達到台灣的水準。

與會者提及馬國人民貧富差距大，大部分經濟弱勢的糖尿病人只能在國家經營的當地的社區醫院治療。所以用藥也以雙胍類Metformin、磺醯尿素類藥物、及胰島素為主。至於高價位的藥物在私人醫院才有。演講內容也提及這點，甚至雙醣酶抑制劑—糖祿，也因高成本而盡量要求病人增加飲食中纖維量以為因應，他們的做法是請病人吃大量的蔬菜。

糖化血色素並不是那麼普及，所以血糖控制好壞主要依賴空腹血糖的結果，因此演講的醫師推廣加強飯後血糖的偵測，以確認血糖是否控制良好。所以常常有醫師認為控制良好的糖尿病人，卻很早出現各種糖尿病慢性併發症。因此NADI也要求政府加強政策上重視糖尿病併發症衍生出的健康損失及高成本醫療費用問題。

馬國當地的醫療水準顯然不及台灣，由馬來西亞國家糖尿病機構(National Diabetes Institute)舉辦的第一線專業照護實務會議，就是加強參與實際照護糖尿病人的醫師、護理人員的照護品質。當地舉辦糖尿病照護會議，只見人群非常遵守議程，會場外有十數家廠商擺攤，沒有人在會議進行中至攤位上溜達，當然這是在會議進行中去洗手間發現的。Break Time倒是與台灣開會有相同的問題，除了咖啡、茶等飲料外，桌上擺出的點心，包括炸春捲、炸魚板、小蛋糕、甜酥餅乾，水果切片。除了水果是營養師眼中的健康食物，咖啡、紅茶未加料，可以自行添加保久奶、糖或代糖(阿斯巴甜)，算是理想飲料，其餘不是炸物，就是高油高糖高熱量的點心，大家食慾也挺好，食量不小。我想下一回的糖尿病照護會議應該將重點放在糖尿病人的體重上。

會議三天的午餐分別由藥商贊助，最令人印象深刻的是第一天的午餐會議，題目是The Confident Choice For Erectile Dysfunction Treatment，談的是陽萎治療藥物的成效。廠商大力告知與會人士他們的藥物臨床效果有多

麼好，從言語露骨尺度看來，性事在馬來西亞被重視的程度不輸台灣，甚至更重要。

我想可能是因為馬來西亞有超過百分之65的的馬來人，馬來人幾乎都是回教徒，回教也是馬來西亞的國教。根據馬來西亞的規定，回教徒可以娶四個太太，生養出許多子女。以當地控制糖尿病人水準，對治療陽萎藥物的迫切，應大於台灣。

當地有大於百分之八的人口，超過160萬糖尿病人。相信在糖尿病照護觀念推廣下，應可以獲得馬來西亞政府更多的重視。想到全世界不論已開發國家，如歐美日等國家，或者開發中國家如馬來西亞，都在為糖尿病及相關併發症、相關疾病而努力，深深為同處糖尿病衛教工作的醫療同仁喝采、加油。台灣糖尿病協進會在林宏達主任的努力下，觸角也由台灣延伸到世界各地，除了觀摩別人，加強自己的工作專業外，也搭起與世界溝通的橋樑。這個機會將令我永生難忘。

10月3日會議最後一天中午，因為趕飛機，不敢吃大會提供的午餐，收拾行李趕往機場。途中，高速公路旁遼闊的土地上，不時看見工程的進行，有的是住宅、有的是機構，看得出進入21世紀的馬來西亞，正加緊腳步邁向現代化的國家。由衷希望華人世界最民主進步的台灣，要加緊腳步走在世界民主與進步的洪流之上。