

# 世界糖尿病日

蔡世澤醫師

台北榮民總醫院新陳代謝科主治醫師

中華民國糖尿病衛教學會理事長

## ◎什麼是「世界糖尿病日」？

「世界糖尿病日」是全球性的宣導活動，它的目的在於教導大眾有關糖尿病的成因、症狀、治療及併發症的知識，並且提醒大家重視糖尿病這種既普遍又嚴重的慢性疾病。

## ◎哪一天是「世界糖尿病日」？

每年的11月14日為「世界糖尿病日」。

## ◎為什麼訂11月14日為「世界糖尿病日」？

11月14日是班庭(Frederick Banting)的生日，他和貝斯特(Charles Best)，最早提出研究構想，導致1921年10月發現胰島素。從1997年起「11月14日」這個日子就不斷地出現在所有「世界糖尿病日」的文宣上。

## ◎從什麼時候開始慶祝「世界糖尿病日」？

糖尿病患在全球各地日漸增加，引起大家對糖尿病的關注，因此1991年「世界糖尿病日」順勢誕生。

## ◎哪裡有「世界糖尿病日」活動？

全世界100多個「國際糖尿病聯盟(IDF)」會員國，每年11月都舉辦各種活動熱烈地慶祝「世界糖尿病日」。

日」，我國自從1991年後，每年都配合全球各地的IDF成員，一起舉行「世界糖尿病日」宣導活動。

### ◎如何慶祝「世界糖尿病日」？

每個國家都有不同的慶祝方式，例如張貼海報、媒體宣傳、分發單張、電話熱線、研討會、記者會、座談會、免費篩檢血糖等。

### ◎歷年來「世界糖尿病日」的主題為何？

1991年 糖尿病日趨大眾化

1992年 糖尿病：不分年齡，不分國界的煩惱

1993年 與糖尿病一起成長

1994年 糖尿病和老年人

1995年 無知的代價（糖尿病併發症）

1996年 救命的胰島素（紀念胰島素發明七十五週年）

1997年 全球覺醒：改善生活品質的關鍵

1998年 糖尿病與人權

1999年 糖尿病的代價

2000年 新千禧年的糖尿病與生活型態

2001年 糖尿病人的心臟預防

2002年 糖尿病人的視網膜病變

2003年 糖尿病人的腎臟病變

2004年 糖尿病與肥胖

## ◎ 「世界糖尿病日」的標誌象徵著什麼？

目前採用的「世界糖尿病日」精神標誌，是從1996年起開始推廣的。這個強而有力的圖象，結合了「均衡」和「團隊」兩個重要的概念。其中模仿我國「太極圖」陰陽造型的部份，充分反映了糖尿病照護中胰島素、口服降血糖藥物、飲食與運動既互補又均衡的理念，而類似兩人相擁的設計，則暗示醫療人員、同儕、朋友及家人緊密結合的必要。