

醫師的話

張芳元 醫師

台北市振興醫院新陳代謝科主治醫師

黃先生首先提出了個很重要的觀念：“定期體檢的重要性”。的確，有許多病友是因為體檢或其他疾病就醫時才發現糖尿病的。因為，輕微的糖尿病往往沒有症狀，而典型的糖尿病症狀，如多吃、多喝、多尿、倦怠、視力模糊、體重減輕等，大多在血糖已經上升到相當程度時才會出現。根據過去的調查發現，在初次被診斷為糖尿病病友當中，約有四分之一已經出現眼底病變，這顯示有許多病友已經罹患了一段時間的糖尿病而不自知。因此，定期檢查是早期發現糖尿病最好的方法。

在家族史方面，糖尿病友的家屬罹患糖尿病的機會比一般人高出五倍以上。就第2型糖尿病而言，若單親得病，其子女得病機會可高達百分之二、三十。若雙親均為糖尿病，則子女得病機會更可高達百分之五、六十。而第1型糖尿病也有遺傳體質，但家族得此型糖尿病的機會就少多了。至於其他比較容易發生糖尿病的人包括：肥胖、高血壓、四十歲以上的人及有妊娠糖尿病史、曾生過體重大於四公斤嬰兒之女性。因此，對於容易罹患糖尿病的高危險族群的篩檢就更重要了。