

護理師的話

詹玉蘭

台北榮民總醫院新陳代謝科門診衛教護理師

台灣糖尿病協進會副秘書長

江先生在文中對糖尿病認識，非常正確，且提醒大家「未病應重視預防，已病應注意調養」當我們對糖尿病有所認知時，才不會恐慌，也因為瞭解糖尿病控制不好，可能會引起急慢性併發症例如：酮酸血症、高血糖高滲透壓昏迷，未即時處理可能危及生命，因而能更積極的接受飲食、運動和藥物治療，期望所有糖尿病病友，能夠檢視自己是否已做到飲食控制，適量運動，且遵照醫療人員的指示，配合藥物治療，做到良好的血糖控制。