

醫師的話

蕭信雲醫師

台北榮民總醫院新陳代謝科主治醫師

台灣糖尿病協進會常務監事

武先生是與糖尿病共處三十多年的老病友，一般說來「久病成良醫」對慢性病而言，頗有幾分道理。

武先生強調飲食、運動、衛生和心理保健的重要性，不只平實妥切，而且他以過來人的身份具証「持之以恆」的效益更叫人信服。武先生除了「反求諸己」的努力外，還不忘定期與醫療團隊配合，追蹤檢查，追求健康長壽不再是痴人夢想了。