

國際疫情報導

本刊輯

出國旅遊，調劑身心，以提高工作效率是現代台灣社會很普通的事情，尤其是天高氣爽的秋季更適合遠遊。糖尿病患出國旅遊應隨身攜帶英文診斷書，記載病況，日常使用藥物劑量，萬一在旅途中生病時可供醫師參考即時獲得適當治療，並可避免海關誤會為吸毒者或施打毒品者，另又可充當糖尿病識別証。在一些國家醫療費用非常昂貴，如果預買旅行醫療保險，當發生疾病或需要補充藥物，也可減輕負擔。是否需要施打預防疫苗則視旅遊地區或國家而定。如要接受預防注射，最好行前數天就要施打，否則臨行前倉促接受預防注射就立即出國，中途發生反應如發燒、出疹或更厲害的反應，掃興事小，有時還可能發生更嚴重的後果。行政院衛生署疾病管制局也重申旅行業者如發現團員有健康狀況，應於入境時通報機場檢疫單位，國人並需填寫「傳染病防制調查表」，並交予檢疫人員，入境時如有任何不適症狀，請主動聯絡機場檢疫人員；返國後如有任何不適症狀，請主動通報衛生單位（疾病管制局疫情通報免付費電話0800-024582），並請儘速就醫。就醫時並告知醫師旅遊史，以供參考；早期發現傳染病、早期治療及防疫，係維護個人、家人及國人健康的不二法門。如需更多旅遊相關資訊，可至疾病管制局全球資訊網查詢；網址：www.cdc.gov.tw。本刊特搜集一些國際疫情資料，

提供糖尿病患出國旅遊之參考。

一、禽流感疫情：

越南某些地區病死家禽的血清中，發現禽流感病毒呈陽性反應，當局預計銷毀4,000多萬隻家禽，嚴防疫情死灰復燃，並調撥1,500多萬美元，用於防範禽流感及恢復家禽生產。

泰國今年2月首次於曾遭禽流感侵襲農場附近的2隻死貓上，發現禽流感H5N1型病毒。此外，泰國先前也曾發現1隻帶有禽流感H5N1型病毒的白虎，目前已完全康復。病毒每次出現於不同種類的動物，即代表病毒變異為人類感染型別的危險性增加。七月十六日泰國農業部指出北部的甘烹碧府，中部的北標府及華富里府，証實爆發禽流感疫情。該國自七月七日宣佈疫情復發以後，已有11個府傳出疫情，超過一萬四千隻雞被宰殺。衛生官員表示，正考慮是否動用疫苗？主要是擔心病毒會因疫苗而突變，造成對疫苗產生抗體。

二、口蹄疫疫情：

巴西6月證實，亞馬遜州傳出口蹄疫疫情，當地1處農場130隻牛中，有3隻檢測口蹄疫呈陽性反應，已將疫情通報OIE。巴西上次爆發口蹄疫是2年前，地點在東北部的馬蘭豪州。

三、狂牛症疫情：

丹麥於今年4月的例行監測中，發現1頭腦部海綿組織病變的牛（BSE，俗稱狂牛症），為丹麥迄今第13例狂

牛症，也是今年首例。

四、B型肝炎疫情：

中國上海迄今，已有509例因輸血而感染B型肝炎病例。

五、霍亂疫情：

印度一地區在過去幾日內通報25例霍亂，至少7例死亡。衛生當局指出，爆發此疫情可能是因供水設備過久沒更新或清理所致。

六、食品污染和食物中毒疫情：

世界衛生組織（WHO）資料顯示，全球每年因食用變質食物及飲用不潔水而死亡的人數達180萬。德國2003年有62,836例感染沙門氏菌，47,546例感染大腸桿菌腸炎，因不潔飲食而生病的人數達20萬例。專家警告，食品污染已成為世界性的問題。

英格蘭西部一醫院傳出變種大腸桿菌疫情Extended Spectrum Beta Lactamase(ESBL)，該菌具高度抗藥性。專家於2003年3月至2004年3月在當地執行的ESBL調查發現，有超過200例遭感染，並造成28例死亡。

根據疾病管制局統計資料顯示，今年四月至七月十三日止，由中正機場入境旅客共有720人有腹瀉症狀，其中團體旅遊部分共有99團330人發生集體腹瀉，此一情形尤其自六月中開始有明顯增加的趨勢。截至目前檢驗結果顯示共有23例(含3例為擴大同團採檢篩檢出之個案)桿菌性痢疾個案，食物中毒個案計有22例。今年年初

亦曾有旅行團赴柬埔寨旅遊，返國後經檢驗罹患傷寒，且其鄰居2人亦遭其傳染而發病之案例，因此境外移入的腸道傳染病，不僅是個人健康的危害，也可能造成國內社區內的傳播。因此該局再次提醒，除旅行業者應妥慎安排用餐地點外，國人亦應隨時注意個人衛生習慣及飲食飲水安全，才能有效防範腸胃道傳染病的侵襲，確保美好的旅遊回憶。

七、腸病毒疫情：

香港七月十五日證實再新增3例腸病毒EV-71型病例，目前均已康復。今年至今香港累積病例數為29例，1例為廣東境外移入，其餘均為本土病例。

八、腸胃炎疫情：

澳洲紐省今年迄今約有6,000例流行性腸胃炎病例，且Norovirus病毒感染病例已超過去年病例的3,570例。該病毒主要於冬季爆發，並經由接觸而傳染。目前在人員流動大的場所如老人院、醫院及托兒所等成為病毒感染的高發地。感染後會出現強烈嘔吐、腹瀉、肌肉酸痛及高燒等症狀。

九、斑疹熱疫情：

香港6月證實6例斑疹熱病例，這些病例於潛伏期間均無外遊記錄，其中3例家中有飼養狗，2例曾爬山，但爬山地點不同。家人均無病徵，其中1例住所有老鼠出沒。

十、西尼羅病毒疫情：

今年七月美國共有30例人類感染西尼羅病毒病例，病例來自4個州（Arizona、California Colorado及Iowa州），該國今年至七月十三日，共有108例病例，其中3例死亡，病例來自10個州。

十一、伊波拉出血熱疫情：

至六月十七日，蘇丹南部西赤道省Yambio地區的伊波拉出血熱疫情已獲控制，病例的血液樣本，實驗室仍持續檢驗中。WHO及當地衛生工作人員之主動監測將維持至疫情結束為止。

十二、愛滋病疫情：

南非愛滋病病例數達530萬，是全球愛滋病高感染區之一，為讓年輕人避免遭感染，南非衛生部將提供免費保險套。

美國紐約北岸大學醫院因內視鏡醫療儀器未充分消毒，導致就醫民眾可能感染愛滋病病毒或肝炎病毒，已緊急召回180名民眾返院驗血，目前已有86人完成，並無人對愛滋病或肝炎病毒呈陽性反應。

行政院愛滋病防治推動委員會工作小組今年度第二次委員會議於六月十五日召開，主要商議如何整合部會資源，提供愛滋民間團體必要協助和保障感染者人權。有關感染者就業問題，勞委會已允諾與民間團體協調合作，提供病友就業輔導等服務工作，內政部及法務部也會加強警政相關人員之愛滋病衛生教育訓練。

今年七月十五日於泰國曼谷舉行第15屆國際愛滋病大會，會議中指出目前全球各地感染病毒的兒童超過2,000萬例。自2002年7月第14屆世界愛滋病大會召開以來，全球又增加900萬名愛滋病病毒帶原者，500多萬人因感染而死亡。而亞洲已成為愛滋病傳播最快的地區之一，世界上四分之一的新增病例出現在亞洲。

十三、鈎端螺旋體疫情：

肯亞1高中月前爆發鈎端螺旋體感染疫情，有446名學生及9名老師遭感染，死亡數達26例，鄰近1所女子高中亦爆發疫情，有32例學生及4例老師遭感染(其中2例學生死亡)。但WHO 6/17公告，目前接獲此高中通報141例疑似病例，其中6例死亡，鄰近的1所女子高中也通報疑似病例及2例死亡病例，病例統計數字有差異，WHO已派專家至當地協助疫調。

十四、日本腦炎疫情：

每年5-10月是日本腦炎流行期提醒民眾避免遭病媒蚊叮咬。今年最先4例日本腦炎確定病例，病例年齡為36-52歲，分別居住於台南市、台南縣(2例)、高雄市；目前為止通報病例多達146例，其中21例為確定病例集中於南部縣市。該病媒蚊主要為三斑家蚊和環紋家蚊，因叮咬了受日本腦炎病毒感染的豬隻後，再叮咬人體造成感染，嚴重時有昏迷、肢體麻痺、性格異常等症狀。由於5-10月是流行期，疾管局特別提醒民眾，出外應留意防蚊措施。出生滿5個月的嬰幼兒應接種日本

腦炎疫苗；若居住地點或工作場所鄰近養豬場、水田之成人，可考慮自費接種疫苗。

十五、登革熱：

今年國內迄今共通報345例，有41例為確定病例(1例為出血性登革熱)。其中境外移入36例，感染源分佈如下表；其餘是1例實驗室感染（台中市），本土病例4例（屏東縣）。

表一：今(93)年境外登革熱確定病例感染源分佈

感染源	總數
越南	13
印尼	10
菲律賓	7
泰國	3
印度	1
柬埔寨	2
總計	36